

## Löffelwaage

Zutat	1 TL	1 EL	1 Tasse
Flüssigkeiten	5 ml	15 ml	120 ml
Mehl, Kakao	5 g	10 g	80 g
Butter, Margarine	5 g	10 g	—
Speisestärke	3 g	8 g	—
Backpulver	3 g	—	—
Zucker	8 g	15 g	110 g
Haferflocken	—	10 g	80 g
Grieß	—	12 g	100 g
Reis	—	15 g	120 g

Alle Angaben sind natürlich nur Richtwerte!